

事務職のためのOffice・AIツール活用科

訓練実施施設	ヒートウェーブITアカデミー新宿校		
訓練コース番号	5- 07-13-002-03- 0838	コース名	() 基礎 (O) 実践 コース
募集期間	2026年1月6日～2026年1月21日		

訓練内容	科目		科目の内容	訓練時間
	学科			
	学科	パソコン基礎	安全衛生、Windowsの画面構成、階層構造の理解、正しいタイピング方法、ショートカットキー	6
		ビジネスIT基礎知識	ハードウェア、ソフトウェアとマルチメディア、システム構成、ネットワーク、セキュリティ、マネジメント、企業活動と法務、経営戦略とシステム戦略、組織体制、組織文化・風土、各種制度、人材、業務プロセス、ステークホルダーマネジメント、セキュリティ関連法制度、KPI、交通費・備品購入などのワークフロー・承認プロセス、取引プロセスの流れ、受注管理リスト、顧客リスト、案件管理表、商品説明資料(著作権の理解)、価格表・比較表(法務・リスク知識活用)	42
		ChatGPT概論	ChatGPTの概要、効率的な会話術、活用方法(アイデア・企画の出し方、画像生成、文章のリライト・提案、原稿生成、キャッチコピー作成、ビジネスメール作成、長文資料・契約書・議事録などの要約、Excel関数・数式・VBAなどのコード作成、ビジネス書類・テンプレート・プレゼンスライド作成、翻訳、フィードバックやFAQの作成)	18
		生成AI概論	AIの概要、生成モデルの誕生と現在までの系譜、現在の生成AIの動向、インターネットリテラシーと権利関係、AIに関する基本理念・社会原則・ガイドライン、テキスト生成AIに関するプロンプト	15
	実技	Word基礎	Word基本操作、文書作成、書式設定、図の挿入、表作成、背景設定、ファイル挿入、写真編集、差し込み印刷	24
		Word応用	長文作成、スタイルの適用、アウトラインの設定、文書校閲、各種書類作成と管理(ポスター、宛名ラベル、報告書、議事録、営業資料、案内文、マニュアル、社内通知文、稟議書、各種契約書)、企画書・提案書を作成するための構成	54
		Excel基礎	Excel基本操作、表作成、グラフ作成、集計、オートSUMを使った関数	18
		Excel応用	ピボットテーブルを利用したデータ分析、ピボットグラフの作成、関数のネスト、実務で活用頻度の高い関数(VLOOKUP、COUNTIF、IFSなど)、条件付き書式の設定、入力規則の設定、コメントの挿入、複数ブックの操作、表からテーブルへの変換、シート・ブックの保護、マクロの概要・作成、検索・置換、小計行のあるデータ集計、各種書類作成と管理(動怠管理、備品発注書、売上分析、請求書、経費精算表、在庫管理表、資産台帳、貸出管理表、社員名簿)、企画立案に必要なデータ整理・分析・可視化	60
		PowerPoint演習	PowerPoint概要、テーマの適用、スライドの挿入、グラフィックの挿入、プレゼンテーションの実行、各種資料作成(プレゼン資料、ポスター、チラシ、社内報告用スライド)、説得力のある提案資料(企画書・営業プレゼン資料、提案書)	12
		その他	【職業人講話】 企業とのマッチング、企業が求める人物像とは、求人票からOA事務・営業事務を知る(ヒートウェーブ株式会社)	6

訓練対象者の条件	パソコンの基本操作(マウス操作、ローマ字入力、ファイル・フォルダ管理)ができる方。		
訓練目標	WordやExcelを使用した文書作成・表計算・資料作成スキルを習得。ビジネスIT基礎知識でIT知識を補い、ChatGPTなど生成AIの知識を活かして、OA事務・営業事務としての業務効率と提案力を高める。IT知識とAIリテラシーを活用して、効率的な業務を行えるOA事務・営業事務を目指す。		
訓練期間	2026年2月25日～2026年5月22日	土日祝の訓練実施の有無	無
訓練時間	9:10～16:00		
定員	30名(受講申込者が募集定員の半数に満たない場合は、訓練の実施を中止することがあります)		
自己負担額(税込み)	教科書代 16,500円		
施設見学会日程(要事前予約)	第1回目	1月9日 16:00	第2回目 1月16日 16:00
	※見学会は30分～1時間程度の予定です(要予約)。 ※筆記用具持参にてご参加ください。 ※問い合わせ先(03-6380-3082) 見学会は右のコードからお申込みいただけます 		

PRポイント(目指す仕事内容、就職先実績、訓練内容の工夫等)

POINT

①

最新のMicrosoft365スキルを習得！

実務で通用する文書・表・資料作成スキルを身につけ、
MOS資格にも対応！

POINT

②

国家資格のITパスポート対応！

IT知識と情報セキュリティの基礎を学び、
“ITに強いOA事務・営業事務”を目指します。

POINT

③

生成AIパスポート+ChatGPT活用演習つき！

実務で役立つ**AI活用**力を磨き、**Office+AIスキル**を習得！

POINT

④

授業後も安心の学習環境！

慣れた教室・マシンで、**集中して**予習・復習ができます。

POINT

⑤

充実した就職支援で転職を後押し！

面接対策・履歴書・職務経歴書の添削など、**就職活動をしっかりサポート。**

POINT

⑥

西武新宿駅徒歩1分の好立地！

新宿・大久保・新大久保からも**アクセス便利で通学しやすい！**

POINT

⑦

職業訓練実績30年の安心！

多数の転職成功例があり、安心してスキルアップできます。

HEATWAVE IT ACADEMY

オフィスソフトと生成AI技術を学習して

PCとAIを味方にする力を身につけよう。

おすすめ講座

詳細情報はこちら！

ヒートウェーブHP

修了後に取得できる資格	受験時期	受験料
Microsoft Office Specialist Word365	任意受験	随時
Microsoft Office Specialist Excel365	任意受験	随時
ITパスポート試験	任意受験	随時
生成AIパスポート試験	任意受験	2026年6月1日～6月30日
		12,980円
		12,980円
		7,500円
		11,000円

※受験料については、変更されることがあります。

選考日	2026年2月4日
選考予約先(電話番号)	03-6380-3082
時間	上記に必ず予約の電話をしてください。選考時間は予約時にお知らせします。
持ち物	なし
選考結果発送日	2026年2月10日
選考方法	面接
選考会場の住所	〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町二丁目46-5KM新宿ビル7階
最寄駅	西武新宿駅・各線新宿駅・新宿西口駅・新大久保駅・大久保駅

最寄駅から選考場所までの地図



訓練実施施設名	ヒートウェーブITアカデミー新宿校
訓練実施施設の住所	〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町二丁目46-5KM新宿ビル7階
TEL番号(問い合わせ先)	03-6380-3082
FAX番号	03-6380-3057
メールアドレス	なし
お問い合わせ担当者	山崎
最寄駅	西武新宿駅・各線新宿駅・新宿西口駅・新大久保駅・大久保駅

最寄駅から訓練実施施設までの地図



※募集期間終了間際になりますとハローワークの受付窓口が大変混雑いたしますので、お早めの受講申込み手続きをお勧めいたします。